PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO VILLAS DEL PROGRESO (IED) (VILLAS DEL PROGRESO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2023-10-03	4. HORA:	Martes,08:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Domina formas basicas de movimiento como los rodamientos : rollo a tras

COGNITIVA :
Domina los procesos de interaccion con los que los rodea comprendiendo la percepcion de los juegos y actividades realizadas

PSICOSOCIAL :
Domina los derechos creando escenarios donde se evidencie el derecho a la igualdad

LUDICA :
Participa en los juegos que se realiza rollo a tras y atrapar el globo con sus variaciones

TEMA :
Fundamentos de suelo: Rollo a tras

SUBTEMAS :
Capacidades coordinativas: Rodamientos

IMPLEMENTACION :
Colchonetas o cobijas, Globos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"Acogida y bienvenida a la sesion de clase , Saludo , respectivo llamado a lista , y compartir el estado animico para saber en que actitud vienen los niños . Explicacion de las actividades, acuerdos , reglas para el desarrollo de la clase . Recordar las tematicas anteriores para reforzar lo visto . Movimiento articular de todas las partes del cuerpo, muñecas, brazos, hombros, cabeza, tronco, cintura, piernas , y pies, movimintos de extension, flexion, circunduccion, adubcion , aduccion locomocion: caminar, trotar, correr, saltar, correr de frente, de espalda, de lado, diagonal, van realizando las acciones a la voz del profesor. juego: los animalitos: donde deben reptar como culebrita o gusanitos, cangrejos de espalda con las dos manos y los dopies hacen el desplazamiento, como perritos en posicion cuadrupedia, ranita saltando desde la posicion de cuclillas."

TIEMPO
60 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"Expicación nuevamente de las actividades para su desarrollo optimo . La habilidad gimnastica de suelo rollo a tras se realiza primero con una explicacion y demostracion del ejercicio donde se evidencie las fases del ejercicio . se comienza con tres ejercicios educativos : balanceos o mesedora abrazando las rodillas, el segundo ya no abraza las rodillas con las manos sino que las manos van al lado de las orejas y se hac el balanceo rodando la espalda por el piso, y el tercer educativo ya va con el balanceo desde posicion de cuclilla con rodillas pegadas al pecho y casi dando ya el rollo atrás. 1. posicion inicial, se inicia en posicion de pie, 2. desequilicrio, sentado en posicion de cuclillas con las manos a las altura de las orejas. 3. impuso, separacion de los pies del suelo, movimiento rapido de envolvimiento. 4. rodamiento. la espalda toma contacto sucesivamente hasta la zona cervical y manos apoyadas por detras de los hombros 5. recuperacion, los pies buscan el suelo."

TIEMPO
60 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Lanzar el globo hacia arriba o que alguien lo lance, se debera realizar el rollo a tras y coger el globo antes que llegue al piso, se realizara varias repeticiones.

TIEMPO
30 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento de todas las partes del cuerpo, tren superior y tren inferior cabeza, hombros, espalda, cintura, piernas y pies, todos los estiramiento se realizan por un tiempo de 8 segundos . retroaalimnetacion: donde se les pregunta a los estudiantes lo que mas le gusto de la clase, si realizaron bien el ejercicio que era objetivo de la clase.

TIEMPO
30 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. VILLAS DEL PROGRESO			Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO	
2. Fecha:	2023-10-03	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,08:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141354408	LAURA SOFIA BENAVIDES	Asistio
1087209684	SARY VALENTINA CELORIO	Asistio
1141349350	NICOLAS STEVEN CORTES	No asistio
1146138613	DOMINIC YOVANNY GARCIA	Asistio
1141354866	DANTE SANTIAGO GOMEZ	No asistio
N37664728507	ANGELA VICTORIA GONZALEZ	No asistio
1146136057	DILAN ESTEBAN GONZALEZ	Asistio
1026591603	MILLER SAMUEL LUCAS	Asistio
1105689944	JUAN DIEGO NARVAEZ	Asistio
1141353316	EMILY ARIANA PEREZ	Asistio
1146139683	JOHAN ADRIAN PIZA	No asistio
1146133242	ALISON DAYANA RODRIGUEZ	No asistio
1220221154	GELEN CAMILA RODRIGUEZ	Asistio
1030685885	NICOLAS ROJAS	Asistio
1146139375	KEVIN ANDRES RONCANCIO	No asistio
1011241782	MIGUEL ANGEL RUBIANO	Asistio
1108454371	MIGUEL ANGEL SANTAOFIMIO	No asistio
1146136601	LUISA FERNADA SIERRA	No asistio
1233500324	SHAIRA NICOLLE ASPRILLA	No asistio
1141356526	NICOLAS BARRIOS	No asistio
1028954900	JUAN ESTEVAN CHAPARRO	Asistio
1014303967	JERONIMO DIAZ	Asistio
1065916023	VALERY NIKOLL GALVAN	Asistio
1146139701	daniel alejandro huertas	No asistio
1106364996	ALAN DAVID HUERTAS	Asistio
1146137827	BRAYAN ALEJANDRO MOLINA	No asistio
1233503150	BRITTANY SARAY SANCHEZ	Asistio
1141351364	ANGIE PALOMA BUSTOS	No asistio
N37666499099	ALAIA CAMILA CARREÑO	Asistio
1024584899	ERIK ANDREY CRUZ	Asistio
3208631	ELEANNYS LOMBANO	Asistio
1054780594	SALOME LOPEZ	No asistio
1030681969	ESTEBAN ALEJANDRO LOZANO	No asistio
5987691	JULLIETH VALENTINA MARTINEZ	Asistio
N37665250851	RICHARD JOSUE MEDINA	No asistio

1010239583	MILAN STIVEN ROJAS	Asistio
1146136282	DILAN SANTIAGO ROJAS	Asistio
1024591361	ALAN SMITH VARGAS	No asistio
1146138206	ENNY AYLIN NARVAEZ	Asistio
1028671704	NAFER ADONY BARRERA	Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria